

CRIS MARQUES

# FORMULÁRIO DE COSMETOLOGIA ESTÉTICA

Ferramenta Essencial para Profissionais da  
Área de Dermatologia e Estética



Olá, eu sou  
a  
**CRIS MARQUES**



Sou Professora de Estética e Especialista em Cosmetologia, com 20 anos de experiência em tratamentos estéticos para mulheres.

Atuo desde 2004 com atendimentos a clientes, e durante minha carreira já formei diversas parcerias com cirurgiões plásticos, dermatologistas e salões de beleza.

Desde 2016 iniciei minha carreira como professora de estética, hoje ofereço 22 cursos profissionalizantes online e algumas turmas presenciais com mais de 22 mil alunas no Brasil e por todo o mundo.

Transformo o sonho de empreender na estética em realidade, guiando mulheres com confiança à prosperidade financeira e ao sucesso profissional.

# Sumário

Introdução .....	4
Capítulo 1 .....	5
Capítulo 2 .....	6
Capítulo 3 .....	8
Capítulo 4 .....	12
Capítulo 5 .....	18
Capítulo 6 .....	23

# **Introdução aos Princípios Ativos Essenciais para Tratamentos Estéticos**

A escolha dos princípios ativos corretos é fundamental para o sucesso de tratamentos estéticos voltados ao clareamento de manchas, redução da acne, minimização de rugas, e no combate à gordura localizada.

Este ebook reúne informações detalhadas sobre os ativos mais eficazes, incluindo suas propriedades, mecanismos de ação, indicações, e modos de aplicação.

Além disso, você terá acesso a fórmulas exclusivas com indicações de uso.

Com base em evidências científicas e na prática clínica, este guia visa fornecer uma abordagem prática e direta para profissionais da estética que buscam resultados eficientes e seguros em seus tratamentos.

# **Capítulo 1: A Importância do Estudo da Cosmetologia para a Prática Estética**

O domínio da cosmetologia é essencial para qualquer esteticista que deseja oferecer tratamentos eficazes e seguros. A compreensão aprofundada dos princípios ativos, suas interações e efeitos na pele permite que o profissional personalize as terapias de acordo com as necessidades específicas de cada cliente. Além disso, o estudo contínuo da cosmetologia capacita o esteticista a identificar novas tendências, avaliar a eficácia de novos ingredientes no mercado, e incorporar inovações científicas em sua prática diária. Em um campo que evolui rapidamente, a atualização constante é crucial para garantir que os tratamentos oferecidos não apenas atendam, mas superem as expectativas dos clientes, promovendo resultados visíveis e duradouros.

## Capítulo 2: Vantagens da atualização no assunto.

Aspecto	Esteticista que Estuda Cosmetologia	Esteticista que Não Estuda Cosmetologia
Conhecimento de Produtos	Alto conhecimento sobre princípios ativos, suas funções e efeitos colaterais.	Conhecimento limitado, dependente de informações básicas ou de terceiros.
Personalização de Tratamentos	Capacidade de personalizar tratamentos baseando-se em uma análise detalhada da pele e das necessidades do cliente.	Tratamentos mais generalizados, com menor ajuste às necessidades individuais.
Atualização Profissional	Constantemente atualizada com as últimas pesquisas e tendências em cosmetologia.	Possivelmente desatualizada sobre novos produtos e técnicas emergentes.

## Capítulo 2: Vantagens da atualização no assunto.

Resultados dos Tratamentos	Resultados mais eficazes e seguros, baseados em uma compreensão profunda da cosmetologia.	Resultados possivelmente menos consistentes e eficazes devido à falta de conhecimento especializado.
Confiança dos Clientes	Maior confiança dos clientes devido à demonstração de conhecimento e profissionalismo.	Menor capacidade de inspirar confiança devido à falta de conhecimento detalhado.
Capacidade de Inovação	Alta capacidade de inovar e adaptar-se às mudanças no mercado de estética.	Menor capacidade de inovação e adaptação a novas tendências e tecnologias.

## **Capítulo 3: 3 Principais ativos para manchas e sugestões de fórmulas.**

### **Princípio Ativo: Alpha Arbutin**

Indicações/Para que Serve:

Despigmentante;

Clareamento do melasma;

Melhora a homogeneidade da pele;

Ajuda na prevenção de manchas.

pH: Estabilidade entre 3,5 e 6,5

Concentração: De 0,2 a 2% para uso tópico

### **Fórmulas Sugeridas:**

Clareador noturno geral para pele facial, colo e pescoço:

Ácido tranexâmico 5%

Alpha arbutin 2%

Sérum qsp.....30 g

Modo de Usar: Aplicar à noite somente nas manchas por 4 semanas.

Clareador noturno – Tratamento de melasma:

Alpha arbutin 2%

Niacinamida 4%

Modo de Usar: Aplicar à noite somente nas manchas por 4 semanas.

Esta pode ser usada em conjunto com microagulhamento.

**Princípio Ativo: Belides**

Indicações/Para que Serve:

Clareador natural de alta eficácia que atua em todas as etapas da melanogênese (antes, durante e após a formação da melanina).

Prevenção e tratamento de manchas na pele.

É indicado principalmente para regiões expostas, como face, pescoço, mãos e braços.

Manutenção dos tratamentos clareadores, seja com produtos químicos, jato de plasma ou tratamentos a laser.

pH: Faixa de pH recomendada de 4,5 a 6,5

Concentração Usual: De 2 a 5% para uso tópico

Estudos mostraram que Belides é eficaz na redução da tirosinase, diminuição da liberação de ET-1, e na redução da ligação do hormônio  $\alpha$ -MSH com seus receptores.

Oferece resultados rápidos e duradouros, com efeito prolongado ("long lasting") comparado ao Arbutin.

**Fórmula Sugerida:**

Belides.....5,0%

Skin Whitening complex.....5,0%

Loção não iônica qsp.....30 g

Pode ser aplicado pela manhã antes do filtro solar e a noite com a pele limpa. Aplicar somente nas manchas para um melhor resultado.

**Princípio Ativo: Skin Whitening Complex**

Indicações/Para que Serve:

Descolore a melanina já formada.

Inibe a formação de nova melanina.

Promove uma exfoliação suave da epiderme.

Pode ser usado por gestantes e lactantes.

pH: pH final da formulação deve ser igual a 4,0.

**Concentração Usual: Entre 2% e 5%.**

**Informações Adicionais:****Composição:**

Extrato de Uva-Ursi: Rico em arbutin natural, que descolore a melanina e inibe a formação de nova melanina.

Biofermentado de Aspergillus: Inibe a atividade da tirosinase, prevenindo a formação de nova melanina.

Extrato de Grapefruit: Promove uma exfoliação suave, removendo células pigmentadas.

Extrato de Arroz: Propriedades suavizantes e hidratantes.

**Vantagens:**

Não irritante para a pele.

Eficácia comparável à da hidroquinona, mas sem os problemas de irritação ou estabilidade.

Atua em três formas diferentes: inibição da formação de melanina, descoloração do pigmento já formado, e remoção das células pigmentadas.

**Eficácia Comprovada:**

Inibiu efetivamente a enzima tirosinase em concentrações de 2% e 10%, prevenindo a formação de melanina.

**Sugestão de Fórmula:**

Loção Despigmante:

Skin Whitening Complex: 4,0%

Emblica: 1,0%

Glicosferas Vitamina C: 3,0%

Loção oil-free: qsp 30mL

pH final: em torno de 4,0 – 4,5

Pode ser aplicada todas as noites somente nas manchas.



## Capítulo 4: 3 Principais ativos para redução e desinflamação da acne.

### Ácido Salicílico:

É um ativo amplamente utilizado no tratamento da acne, devido à sua ação comedolítica e esfoliante. Ele é altamente eficaz no combate à acne leve a moderada, destacando-se entre os agentes terapêuticos pela sua capacidade de inibir a comedogênese e promover a descamação do epitélio folicular. Isso ajuda a desobstruir os poros e reduzir a formação de comedões e lesões acneicas, melhorando as condições gerais da pele.

Além de sua função anti-acne, o Ácido Salicílico atua como um esfoliante suave, auxiliando na renovação celular e contribuindo para a manutenção de uma pele saudável. Sua aplicação se estende também ao tratamento do fotoenvelhecimento, onde ajuda a reduzir rugas, melhorar a elasticidade da pele e tratar condições como melasma e acne inflamatória.

Com uma concentração usual entre 0,5% e 2% para uso tópico, o Ácido Salicílico é considerado mais eficaz que o peróxido de benzoila no tratamento da acne com comedões, oferecendo resultados superiores com menor risco de irritação.

**Ácido Salicílico:**

É amplamente utilizado em produtos como loções anti-acneicas, tônicos faciais sebo reguladores, sabonetes líquidos para peles acneicas e esfoliantes suaves, tornando-se um componente essencial em diversas formulações de cuidados com a pele.

Pode ser utilizado para peeling químico.

Para uso tópico o pH usual está na faixa de 3 a 4.

**Sugestão de fórmula para o combate a acne e diminuição do sebo:**

- Ácido Salicílico: 2%
- Niacinamida: 4% (Ajuda a controlar a oleosidade e melhora a função de barreira da pele)
- Extrato de Hamamelis: 2% (Ação adstringente e anti-inflamatória)
- Propilenoglicol: 5% (Agente hidratante e veículo para os ativos)
- Extrato de Aloe Vera: 5% (Ação calmante e hidratante)
- Base Gel q.s.p: 100% (Gel transparente e oil-free)

Aplicar nas acnes inflamadas e lesões todas as noites até melhora ou aplicar no rosto todo para controle do excesso de oleosidade.

**Acnebiol:**

É um complexo bio-normalizador desenvolvido especificamente para o cuidado da pele acneica e oleosa, seja em adolescentes ou adultos. Este ativo combina uma série de princípios ativos que atuam de forma complementar para proporcionar um tratamento global e intensivo, com ação anti-acne e sebo-reguladora. Ele é eficaz na restauração da textura da pele, controle da queratogênese, estimulação da renovação celular, e aceleração do processo de cicatrização da pele.

Além disso, melhora a textura da pele por atuar como esfoliante tanto na superfície da pele quanto dentro dos poros, sem causar irritação significativa.

O Salicilato de Dimetilsilanodiol, um dos componentes do Acnebiol, possui ação anti-inflamatória, anti-edema, e anti-séptica. Ele estabiliza a membrana celular, protegendo-a contra danos oxidativos e promovendo a imunomodulação cutânea.

O Acetilmetionato de Zinco presente no Acnebiol, por sua vez, é um co-fator essencial para reações enzimáticas que favorecem a renovação celular, síntese de macromoléculas, cicatrização de tecidos, e regulação sebácea.

Os extratos vegetais de Aloe Vera, Lúpulo, Pepino e Limão complementam a ação do Acnebiol, proporcionando hidratação, efeito cicatrizante, e controle da oleosidade excessiva.

Estudos clínicos demonstraram que o Acnebiol é eficaz na redução da oleosidade da pele e na melhora das lesões acneicas, apresentando também um efeito secativo visível após 48 horas de uso.

Acnebiol é indicado para a formulação de cosméticos destinados ao tratamento de peles acneicas, incluindo sabonetes, cremes, loções tônicas, géis e emulsões.

Para garantir sua estabilidade e eficácia, os produtos formulados com Acnebiol devem ter um pH compreendido entre 4,5 e 7,5, e a dosagem recomendada varia de 4,0% a 8,0%.

### **Sugestão de fórmula:**

Gel Anti-Acne com Acnebiol e Niacinamida

Ingredientes:

- Acnebiol: 5% (Ação sebo-reguladora, anti-acne, anti-inflamatória)
- Niacinamida: 4% (Controla a oleosidade, melhora a função de barreira da pele, e tem ação anti-inflamatória)
- Ácido Salicílico: 1,5% (Esfoliante e comedolítico, desobstrui os poros e previne a formação de comedões)
- Extrato de Hamamelis: 2% (Ação adstringente e anti-inflamatória)
- Gel de Aloe Vera: 5% (Hidratante e calmante para a pele)
- Base Gel q.s.p: 100% (Gel oil-free, leve e de fácil absorção)

Aplicar pontualmente todas as noites em acnes inflamadas e/ou sequelas.

Pode ser usado na finalização da limpeza de pele, antes do filtro solar.

**RosaCalm™**

É um ativo natural derivado da planta Agastache mexicana, conhecido por suas potentes propriedades anti-inflamatórias, que ajudam a reduzir a vermelhidão, a vasodilatação, e a temperatura da pele, além de aumentar a hidratação e uniformizar a tonalidade. Ele é especialmente indicado para o tratamento da rosácea, peles sensíveis e inflamadas, atuando como um agente calmante e restaurador da pele.

A concentração usual varia entre 1% e 3%, e seu pH de estabilidade se encontra na faixa de 4,5 a 5,5.

Ele é hidrossolúvel, o que facilita sua incorporação em diferentes tipos de formulações, como géis, cremes e loções.



**Sugestão de Fórmula:****Gel Calmante para Rosácea com RosaCalm™ e Ácido Azelaico**

Possui propriedades anti-inflamatórias e despigmentantes.

- RosaCalm™: 2% (Ação calmante e anti-inflamatória)
- Ácido Azelaico: 10% (Redução da inflamação, combate à acne, e uniformização do tom da pele)
- Niacinamida: 2% (Reduz a vermelhidão e melhora a função de barreira da pele)
- Extrato de Aloe Vera: 5% (Hidratante e calmante)
- Base Gel q.s.p: 100% (Gel oil-free, leve e de fácil absorção)

**Modo de Uso:** Aplicar uma fina camada do gel sobre as áreas afetadas, duas vezes ao dia, de manhã e à noite, após a limpeza da pele. O uso contínuo ajudará a reduzir a vermelhidão, controlar a inflamação, e melhorar a textura e a tonalidade da pele.

Serve para acne e rosácea.

## Capítulo 5: 3 Principais ativos para suavização de rugas e linhas.

### **Argirelox:**

É um blend de peptídeos composto por Acetil Hexapeptídeo-8 e Pentapeptídeo-18, desenvolvido para reduzir linhas de expressão e rugas ao modular a liberação de acetilcolina na fenda sináptica e bloquear a entrada de íons de cálcio nos neurônios.

Esses mecanismos ajudam a prolongar os efeitos da toxina botulínica, mantendo a pele com um aspecto jovem por mais tempo.

O Argirelox ganhou reconhecimento internacional, incluindo a medalha de bronze como ativo inovador na In-Cosmetic 2014 em Hamburgo, Alemanha.

### **Indicações**

- Redução de linhas de expressão
- Prolongamento dos efeitos da toxina botulínica
- Atenuação de rugas

### **Concentração Usual**

A concentração recomendada para uso tópico é de 10%.

O pH de estabilidade da formulação deve estar entre 3 e 8.

## Sugestão de fórmula com Argirelox:

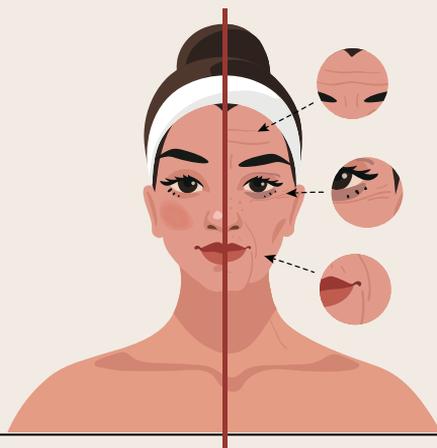
Efeito Dermorrelax e Firmeza para a Pele

- Argirelox™: 10%
- Raffermine®: 4% (Ação firmadora)
- Topicaroteno: 4% (Ação antioxidante e protetora)
- Sérum fluido: qsp 30g

Modo de uso: Aplicar na face duas vezes ao dia, antes do protetor solar pela manhã e à noite, para maximizar os benefícios de firmeza e redução de rugas.

Essa fórmula é ideal para ser utilizada entre as sessões de toxina botulínica, ajudando a prolongar seus efeitos e melhorando a textura geral da pele.

Pode ser usada em conjunto com o microagulhamento ou em qualquer outro tratamento estético para redução de rugas.



## **Munapsys**

É um ativo inovador amplamente utilizado na cosmética avançada, especialmente em produtos antienvhecimento. Ele pertence à categoria dos peptídeos neurocosméticos, atuando de maneira similar ao Argireline, mas com mecanismos de ação distintos que visam a modulação neuromuscular.

## **Mecanismo de Ação**

Munapsys atua como um neuromodulador ao interferir no processo de liberação de acetilcolina nas sinapses neuromusculares. Ele faz isso ao interagir com proteínas específicas envolvidas na formação do complexo SNARE, que é essencial para a liberação de neurotransmissores que causam a contração muscular. Ao modular esse processo, Munapsys reduz as contrações musculares involuntárias que levam à formação de rugas dinâmicas, como as linhas de expressão ao redor dos olhos e na testa.



**Benefícios e Indicações**

Munapsys é indicado principalmente para a redução de rugas dinâmicas e linhas de expressão, oferecendo uma alternativa tópica não invasiva ao uso da toxina botulínica. Seu uso regular pode proporcionar um efeito dermorelaxante, suavizando as linhas de expressão e prevenindo a formação de novas rugas, além de potencializar e prolongar os efeitos dos tratamentos com toxina botulínica.

**Concentração Usual**

A concentração usual varia de 3% a 10%, dependendo da intensidade do efeito desejado.

**pH de Estabilidade**

Geralmente de 4,5 a 6,5, o que facilita sua incorporação em diversas bases cosméticas.

**Sugestão de Fórmula**

- Munapsys: 5%
- Ácido Hialurônico: 1% (Hidratante e preenchedor)
- Niacinamida: 2% (Reduz a vermelhidão e melhora a função de barreira da pele)
- Pepha-Tight: 3% (Efeito tensor imediato)
- Base Gel Creme q.s.p: 30g

**Modo de uso:** Aplicar na face duas vezes ao dia, de manhã e à noite, após a limpeza da pele, para obter um efeito lifting e redução das linhas de expressão.

**Nano BTX-C**

É um peptídeo derivado da toxina botulínica tipo C, desenvolvido para aplicações tópicas em tratamentos dermocosméticos.

Ele atua rompendo o complexo SNARE, que é crucial para a liberação de acetilcolina, resultando em um efeito miorelaxante e na redução de rugas de expressão. Além disso, o Nano BTX-C é indicado para o tratamento de acne, hiperchromias pós-inflamatórias, dermatite atópica, rosácea, e hiperidrose.

A concentração de uso varia entre 5% e 10%, e o pH indicado para as formulações é de 4,5 a 6,5.

**Sugestão de fórmula:**

Sérum rejuvenescedor com Nano BTX-C

Nano BTX-C: 10% (Efeito miorelaxante e redução de rugas de expressão)

Ácido Hialurônico: 6% (Hidratante e preenchedor)

Vitamina C Nanoencapsulada: 5% (Antioxidante e iluminador)

Niacinamida: 3% (Reduz a vermelhidão e melhora a barreira da pele)

Sérum fluido qsp 30g

**Indicações de uso:** Aplicar na face duas vezes ao dia, de manhã e à noite, para reduzir rugas de expressão e melhorar a textura geral da pele.

Pode ser usado em conjunto com microagulhamento ou na finalização de qualquer tratamento estético para rugas.

## Capítulo 6: 3 Principais ativos para gordura localizada e celulite.

### Liporeductyl

É um ativo anticelulite com ação lipolítica e ativadora da microcirculação cutânea, desenvolvido pela Lipotec. Ele contém uma combinação de ingredientes como cafeína, carnitina, escina, e extratos vegetais que atuam na prevenção e tratamento da celulite, inibindo a formação de adipócitos e promovendo a quebra de gordura nas camadas mais profundas da pele.

### Concentração Usual

A concentração recomendada de uso varia de 5% a 10%.

O pH de estabilidade da formulação contendo Liporeductyl deve ser mantido entre 4,8 e 8,0.



**Sugestão de Fórmula:****Gel-Creme Anticelulite**

Liporeductyl®: 10% (Ativo lipolítico e anticelulite)

SK-Influx®: 2,5% (Ação regeneradora e hidratante)

Microcápsulas de Ágar com Óleo de Macadâmia: 7% (Emoliente)

Net FS: 1% (Forma um gel-creme de excelente espalhabilidade)

Plurigel: qsp 100%

Pode ser formulado com 50 ou 100 gramas.

**Indicações de uso:** Aplicar nas áreas afetadas pela celulite, duas vezes ao dia, com massagens suaves até completa absorção.

Pode ser usado na massagem modeladora localizada.

Essa fórmula é ideal para quem busca um tratamento eficaz e seguro contra a celulite, com benefícios adicionais de hidratação e melhora na textura da pele.

**Xantalgosil C**

É um ativo dermocosmético composto por xantalgosídeo e silício orgânico, desenvolvido para atuar na redução da celulite e na melhora da firmeza da pele. Sua ação se dá através da promoção da microcirculação e da quebra de triglicerídeos, favorecendo a lipólise e reduzindo o aspecto de "casca de laranja". Além disso, o silício orgânico contribui para a síntese de colágeno, proporcionando maior elasticidade e firmeza à pele.

**Concentração Usual**

A concentração recomendada de uso é de 1% a 5%.

O pH de estabilidade deve ser mantido entre 5,0 e 7,0.

**Sugestão de Fórmula**

Gel Redutor de Celulite com Xantalgosil C

Xantalgosil C: 5% (Redução de celulite e melhora da firmeza)

Cafeína: 3% (Potencializa a lipólise)

Carnitina: 2% (Aumenta a mobilização e quebra de gordura)

Extrato de Centella Asiática: 2% (Estimula a microcirculação)

Gel Base q.s.p: 100%

Formular com 50 ou 100 gramas.

**Indicações de uso:** Aplicar nas áreas afetadas duas vezes ao dia, realizando massagens circulares até completa absorção.

Pode ser aplicado em conjunto com massagens profissionais.

**Adipoless**

Desenvolvido para prevenir a formação de novas células de gordura e reduzir o armazenamento de lipídios, ele age inibindo a angiogênese no tecido adiposo. Além disso, melhora a microcirculação, reduzindo a aparência da celulite.

Esse ativo é extraído de uma planta chamada Quinoa e tem demonstrado eficácia na redução do acúmulo de gordura, oferecendo uma abordagem inovadora e natural para tratamentos estéticos.

O Adipoless é usado geralmente em concentrações de 2% a 5%

O pH de estabilidade deve ser mantido entre 4,5 e 6,5.

**Sugestão de Fórmula em Creme**

Creme Redutor de Celulite com Adipoless

Adipoless: 5% (Previne a formação de novas células de gordura e reduz o acúmulo de lipídios)

Cafeína: 3% (Estimula a lipólise)

Carnitina: 2% (Auxilia na mobilização de gordura)

Extrato de Centella Asiática: 2% (Melhora a microcirculação)

Base Creme q.s.p: 100%

Pode ser formulado com 50 ou 100 gramas.

**Indicações:** Aplicar nas áreas afetadas duas vezes ao dia, com massagem até completa absorção.

## Imersão em Cosmetologia: Liberte o seu potencial.

Clique no Banner



### Masterclass COSMETOLOGIA PRO

O Treinamento Definitivo para  
Profissionais da Estética.



 @crismarques.estetica  
esteticistacomovoce.com.br  
Todos os direitos reservados.